

# AMATEURSPORTVEREIN KSV-Leichtathletik

**VERHALTENSREGELN**

**1**

## ALLGEMEINE VERHALTENSREGELN:

* Allgemeine Covid-19-Regeln, wie keinen Körperkontakt, keine Gruppenbildung, Abstand halten, sonst Maskenpflicht, einhalten;
* Nur eigene Trinkflaschen mitbringen und benutzen, Verzehr von Speisen und alkoholischen Getränken ist verboten
* Nur die zugewiesene Umkleidekabine benutzen und in dieser immer denselben Platz mit Abstand zum Nächsten benutzen, es gilt die Belegungszahl einzuhalten (siehe Angaben am Eingang).

## VOR DEM TRAINING:

* Fiebermessen vom Trainer oder Betreuer mit Protokollierung,
* COVID-Erklärung beim ersten Training der Woche abgeben,
* Hände desinfizieren,
* Kabinen werden erst 30 min. vor Trainingsbeginn geöffnet. Erst nach Fiebermessen betreten. Nur Sportler ohne Begleitung.
* Aufenthalt im Umkleideraum nur zum Umziehen, dann Kabine verlassen. Alles andere außerhalb der Kabine mit Abstand erledigen.
* Kleidung in der eigenen Sporttasche aufbewahren bzw. im zugewiesenen Platz

## WÄHREND DES TRAININGS:

* Abstand von 1 m halten soweit möglich,
* Sportgeräte, die von den verschiedenen Personen einer Gruppe verwendet werden, nach jedem Gebrauch desinfizieren oder mit Handschuhen betätigen (z.B.: Kugeln bei den Keglern, Stock beim Stocksport, u.a.).

## NACH DEM TRAINING:

* Aufenthalt im Umkleideraum nur zum Umziehen und Duschen, wenn vorgesehen, (max. 30 min.) dann Kabine verlassen.
* In den Duschen Abstand von 1 m einhalten, nur jede 2. Dusche verwenden, wenn keine Trennwand besteht.
* Raumbelüftung über Fenster und Türen bzw. Ventilator, wo vorhanden, während des Aufenthalts in den Umkleidekabinen ermöglichen.
* Nach jedem einzelnen Duschen Armaturen und Haltegriffe mit vorhandenem Spray desinfizieren
* Das gesamte persönliche Trainingsmaterial der Spieler und der Trainer muss nach dem Training mit nach Hause genommen werden oder im zugewiesenen Platz abgelegt werden.
* Beim Verlassen des Umkleideraumes sofort und mit Abstand zu anderen und mit Maske das Areal der Sportzone verlassen.